



北中 保健室
令和5年度 4月号

入学・進級おめでとうございます！！

新しい1年がスタートします。環境が変わると疲れがでやすくなります。心も体も元気に過ごすためのキーワードは「早寝・早起き・朝ごはん」です。また、しっかり休み、エネルギーをたくわえましょう。

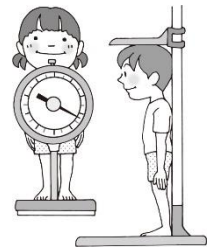


ほけんだよりでは、健康な毎日を過ごすヒントや季節の話題などを紹介します。ぜひ、おうちの方と読んでください。

健康診断が始まります

月曜日から健康診断が始まります。健康診断の説明をよく読んで、日程や服装、注意点などを確認してから行いましょう。

健康診断は自分の成長や体のことを知り、健康に過ごすためにどうしたらよいか考える大切な時間です。



【日程】

日付	検査項目	学年	時間	場所
4/10(月)	身体測定	全学年	2校時～	保健室
4/10(月)	視力検査	全学年	2校時～	音楽室
4/10(月)	聴力検査	1・3年	2校時～	理科室
4/21(金)	尿検査①	全学年 全職員	登校後すぐ	保健室
4/27(木)	内科検診	全学年	13:15～	保健室
5/10(水)	耳鼻科検診	1年	14:00～	保健室
5/11(木)	尿検査②	1回目未提出者	登校後すぐ	保健室
5/16(火)	貧血検査	2年女子・ その他希望者	13:25～	保健室
5/17(水)	歯科検診	全学年	9:00～	保健室
6/6(火)	胸部X線検査	1年	10:20～	体育館への渡り廊下
6/27(火)	心臓検診	1年	11:00～	多目的室
7/4(月)	心臓検診(予備日)	未検査者	9:30～10:30	富岡高校
7/6(木)	胸部エックス線検査 (予備日)	未検査者	8:00～11:30 13:00～15:00	健康づくり財団
7/7(金)	胸部エックス線検査 (予備日)	未検査者	8:00～11:30 13:00～15:00	健康づくり財団

今年お世話になる
学校医の先生方です

みなさんの健康を守るために、健康面、衛生面など
様々なサポートをしてまいります。



	名前	病院名	住所	電話番号
内科	小菅利弘 先生	こすげレディスクリニック	富岡1494-1	62-0275
歯科	小澤琢磨 先生	小澤歯科医院	下高尾580	62-1129
薬剤師	木暮綾子 先生	共創未来たかせ薬局	中高瀬139-2	89-1141

～保健関係の提出物について～

保健関係の書類を配付します。それぞれにご記入いただき、4月10日(月)に
担任の先生に提出をよろしくお願いいたします。



*保健調査票
*定期健康診断問診票(結核検診・運動器検診)



全学年

*スポーツ振興センター同意書
*胸部エックス線検査調査書
*心臓検診用調査票及び健康診断票



1年生のみ



北中学校では・・・

☆健康観察表の提出

毎朝、登校時に生徒玄関で健康観察表を提出します。朝の体温と体調がきちんと記入されているか確認してから提出しましょう。もし、体温を測っていなかったり、健康観察表を忘れてしまった場合には、校舎内には入らず外から職員室の先生に声をかけます。

☆保健室を利用するとき

担任の先生や教科の先生に必ず言ってから保健室に行きましょう。保健室では、いつ・どこで・どのようになったのかを教えてください。

☆スクールカウンセラーの先生、心の教室相談員の先生

スクールカウンセラーの先生は毎月1回、心の教室相談員の先生は毎週3回、勤務しています。相談したい人は、当日の朝までに担任の先生に伝えてください。

養護教諭の石田^{いしだ}千晴^{ちはる}です。北中3年目になりました！
みなさんが毎日元気に楽しく学校生活を送れるよう、保健
室からサポートしていきます。1年間よろしくお願いいたします。

