



入学・進級おめでとうございます！！

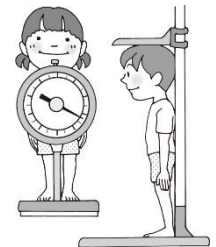
新しい1年がスタートします。環境が変わると疲れがでやすくなります。心も体も元気に過ごすためのキーワードは「早寝・早起き・朝ごはん」です。しっかり休み、エネルギーをたくわえましょう。



ほけんだよりでは、健康な毎日を過ごすヒントや季節の話題などを紹介します。ぜひ、おうちの方と読んでください。

健康診断が始まります

明日から健康診断が始まります。日程や服装、注意点などを確認してから行いましょう。健康診断は自分の成長や体のことを知り、健康に過ごすためにどうしたらよいか考える大切な時間です。



【日程】

日付	検査項目	学年	時間	場所
4/8(金)	身体測定	全学年		保健室
	視力検査	全学年		音楽室
	聴力検査	1・3年		理科室
4/20(水)	歯科検診	全学年	9:00～	保健室
4/22(金)	尿検査①	全学年 全職員	登校後すぐ	保健室
4/27(水)	耳鼻科検診	1年	14:00～	保健室
5/12(木)	尿検査②	1回目未提出者	登校後すぐ	保健室
5/13(金)	内科検診	全学年	13:30～	保健室
5/17(火)	貧血検査	2年女子・ その他希望者	13:25～	保健室
5/26(木)	胸部X線	1年	10:20～	体育館への渡り廊下のあたり
6/21(火)	心臓検診	1年	11:00～	多目的室
7/4(月)	心臓検診(予備日)	未検査者	9:30～10:30	富岡高校
7/4(月)	胸部X線(予備日)	未検査者	8:00～11:30 13:00～15:00	健康づくり財団
7/5(火)	胸部X線(予備日)	未検査者	8:00～11:30 13:00～15:00	健康づくり財団

今年お世話になる
学校医の先生方です

みなさんの健康を守るために、健康面、衛生面など
様々なサポートをしてさせていただきます。



	名前	病院名	住所	電話番号
内科	小菅利弘 先生	こすげレディスクリニック	富岡1494-1	62-0275
歯科	小澤琢磨 先生	小澤歯科医院	下高尾580	62-1129
薬剤師	奥貫英夫 先生	おの薬局	相野田454-4	60-1270

～保健関係の提出物について～

保健関係の書類を配付します。それぞれにご記入いただき、4月11日(月)までに
担任の先生に提出をよろしくお願いいたします。



*保健調査票
*定期健康診断問診票(結核検診・運動器検診)



全学年

*スポーツ振興センター同意書
*胸部X線検査調査書
*心臓検診用調査票及び健康診断票



1年生のみ

新型コロナウイルス情報!

長い間、手洗いやマスク着用、ソーシャルディスタンスなどコロナ予防を頑張ってきましたね。ただ、まだ石けんを使った丁寧な手洗いや換気、マスク、ソーシャルディスタンスなどの感染症対策を続けてほしいと思います。また、体調が悪い時には無理せず心と体を休めることが大切です。

☆北中学校では・・・

毎朝、登校時に生徒玄関で健康観察表を提出します。朝の体温と体調がきちんと記入されているか確認してから提出しましょう。もし、体温を測っていなかったり、健康観察表を忘れてしまった場合には、校舎内には入らず職員室の先生に声をかけます。

養護教諭の石田 千晴いしだ ちはるです。北中2年目になりました!
みなさんが毎日元気に楽しく学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。1年間よろしくお願いいたします。

