

ほけんだより



富岡市立北中学校
No.2
2018. 5.1

新しい生活には慣れましたか？

新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。保健室から見える皆さんは、授業や部活動に熱心に取り組み、新しい環境に慣れてきた一方で、少し疲れがたまっているようにも感じます。この時季は、汗ばむ陽気の日になったり、急に寒くなったりと気温の変化の激しい季節でもあります。

群馬県では、まだインフルエンザが流行している地域もあります。また、全国では麻疹が流行している地域もありますので、お出かけの際はご注意ください。



4月の身体計測の結果（平均）

男子

学年	身長(cm)		体重(kg)	
	群馬県	北中	群馬県	北中
1年生	152.6	153.5	45.2	45.2
2年生	159.5	159.7	49.5	48.8
3年生	164.9	164.7	54.4	54.7

女子

学年	身長(cm)		体重(kg)	
	群馬県	北中	群馬県	北中
1年生	151.6	153.4	43.8	45.1
2年生	154.8	154.0	48.0	45.1
3年生	156.3	156.6	50.3	49.2

「群馬県」の数値は平成 29 年度学校保健統計調査速報より



5月の保健行事予定

月日	項目	対象・その他
5/10(木)	内科検診	全学年
5/11(金)	胸部X-P	1年希望者
5/16(水)	尿検査(2)	対象者(個別にお知らせします。)
5/18(金)	貧血検査	2年生女子と希望者

◆◇ 健康診断の結果について ◇◇

歯科検診・視力検査で「受診のすすめ」をもらった人は、早めに受診をお願いします。受診後は、医師に記入していただいた用紙を学校に提出してください。

ご家庭でのチェックお世話になりました。

運動器検診は、骨格の異常、バランス能力、関節の痛み、可動域制限がないか等、四肢体幹を検診することにより、運動の過不足による障害を早期にチェックし、早期に介入して、子どもの将来にわたって健康を守ることを目的にする検診です。

「子どもロコモ体操」による簡単な体操やストレッチで柔軟性やバランスを高めれば、将来のロコモティブシンドローム(運動器の障害のために移動機能の低下(移動や日常生活に何らかの障害)をきたした状態)やメタボリックシンドロームを予防することができます。

