

ほけんだより



富岡市立北中学校
No.1
2018.4.9

入学・進級おめでとうございます

さわやかな季節になりました。

24名の1年生を北中学校の仲間に加え、北中学校74名で新学期がスタートしました。皆さんの気持ちの中に「さあ、やるぞ！」という決意や希望がわいていることでしょう。今までにも増して「心豊かな自分」を育て、たくさんの思い出を作ってください。

この1年間、皆さんが、元気に中学校生活を送れるように、保健室から応援したいと思います。

◇◇定期健康診断のスケジュール◇◇

月	日	項目	対象
4月	10日(火)	身体計測	全学年
		視力検査	〃
		聴力検査	1・3年
	18日(水)	歯科検診	全学年
	25日(水)	耳鼻科検診	1年生
	27日(金)	尿検査(1)	全学年
5月	10日(木)	内科検診	全学年
	11日(金)	胸部X-P	1年希望者・職員
	16日(水)	尿検査(2)	第一回目陽性者と未提出者
	18日(金)	貧血検査	2年女子と希望者
6月	22日(金)	心臓検診	1年生

★4月の保健目標は「自分の体の成長を知ろう」です★

健康診断の目的は、自分の体の発育・発達の様子を知ったり、体の不調がないかを調べたりすることにあります。また、自分でも気がつかない病気の早期発見・早期治療にもつながります。

自分の体のことをよく知り、健康に興味をもつことは、生きていく上でとても大切なことです。「毎年、同じような検査をして、面倒くさいな・・・」と、いいかげんに受けるのではなく、「自分自身を知るチャンス」として、健康診断を有意義に活用しましょう。

本日、保健関係の書類をいくつか配付しました。12日(木)までに、必要な項目を記入して担任へ、提出をお願いします。

【校医の先生を紹介します】

学校医 新井 圭三 先生
学校歯科医 小澤 琢磨 先生
学校薬剤師 奥貫 英夫 先生

内科・歯科検診、環境衛生や学校保健委員会など年間を通じていろいろご指導いただきます。



今年度から北中学校でお世話になります。

養護教諭の瀬戸 美冴妃です。

みなさんの成長と健康を守るお手伝いをさせていただきます。1年間よろしくお願ひいたします。